



# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

1. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO

**Autorka: s. Beata Zawisłak USJK**

## **Część II**

**Zagadnienia:** Światło jako symbol i wyobrażenie Jezusa Chrystusa. Boże Narodzenie. Wspólnota.

**Cele spotkania:** Pokazanie światła jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa.

**Czas:** 45 min

**Wiek uczestników:** Spotkanie może być przeprowadzone dla dzieci młodszych i młodzieży.

### **Uwagi dotyczące realizacji spotkania:**

1. Realizując spotkanie, należy zadbać o dobrostan każdego uczestnika oraz o przyjazną atmosferę. Decyzja o podzieleniu się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami pozostaje po stronie uczestnika.
2. Podczas spotkania należy dać czas na dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami uczestników.
3. Scenariusz należy potraktować elastycznie: warto wsłuchiwać się w potrzeby grupy i pod tym kątem dokonywać modyfikacji.

### **Materiały do przygotowania:**

Przed spotkaniem poproś, aby każdy z uczestników przygotował:

- Świecę oraz zapałki lub zapaniczkę.
- świeczkę – najlepiej typu podgrzewacz do herbaty lub zwykłą świecę, pusty, czysty słoik, taśmę klejącą, nożyczki, kartki papieru, wstążkę lub sznurek i coś do pisania.
- Prowadzący przygotowuje dla siebie świecę Caritas.





# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

## Przebieg spotkania:

<b>Integracja</b> <b>5 min</b>	<p>Przywitaj się i poproś uczestników o to, aby po kolei każdy zapalił swoją świecę i dokończył zdanie: Mam na imię ....i płomień świecy kojarzy mi się z:..... Zaczynij pierwszy modelując wypowiedzi: Zapal swoją świecę Caritas i powiedz np. Mam na imię Marta i płomień świecy kojarzy mi się ze świętami.</p> <p>(jeśli uczestnicy mają połącznie głosowe –mówią, jeśli korzystają tylko z komunikatora – piszą).</p> <p>Jeśli są osoby, które nie mogą w pełni wziąć udziału w zajęciach (np. nie ma ich na wizji), zachęć resztę grupy, aby zaproponowała, w jaki sposób możecie się o te osoby zatroszczyć.</p>
<b>Wprowadzenie</b> <b>5 min</b>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 1 a następnie 2.</b></p> <p><i>«Ja jestem światłością świata»</i></p> <p>Przedstaw przypomnij temat i cel spotkania. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO Cel: Pokazanie światła jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa.</p>
<b>Pogłębienie refleksji</b> <b>5 min</b>	<p><b>Poproś uczestników, aby wyłączyli u siebie światło.</b></p> <p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 3.</b></p> <p>Boże Narodzenie to także noc, w trakcie której “Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką; nad mieszkańcami kraju mroków światło zabłysło” (Iz 9,1). Było to “Światło na oświecenie pogan” (Łk 2,32). Przyjście Jezusa na świat to jakby kolejny moment stworzenia świata, bo Jego obecność rozproszyła ciemności grzechu i nagle znów: “STAŁA SIĘ ŚWIATŁOŚĆ!” (Rdz 1,3)</p> <p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 4.</b></p> <p>I ten właśnie Chrystus zwraca się do nas, mówiąc: “Wy jesteście światłem świata!”</p>



# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

	<p>Nie otrzymaliśmy światła wiary, mądrości, talentów, aby zachować je dla siebie, schować, przetrzymać na później, ale by dzielić się z innymi! Znajdź w sobie taką iskrę. I spalaj się dla innych.</p>
<p><b>Ćwiczenie</b> <b>15 min</b></p>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 5.</b> Zaproś uczestników, do zrobienia lampionów adwentowych, (oczywiście w stylu LAUDATO SI, używając produktów ekologicznych, naturalnych, z odzysku) i ozdobienia go ulubionym cytatem z Pisma Świętego!</p> <p>Możecie wykorzystać: świeczkę – najlepiej typu podgrzewacz do herbaty lub zwykłą świecę, pusty, czysty słoik, taśmę klejącą, nożyczki, kartki papieru, wstążkę lub sznurek i coś do pisania. Jeśli chcecie, możecie też wykorzystać inne materiały (unikaj plastiku), np. ziarna ryżu, pestki dyni, liście, patyczki...</p> <p>Wszak “Twoje słowo jest lampą dla moich stóp i światłem na mojej ścieżce” (Ps 119,105)</p>
<p><b>Refleksja po ćwiczeniu</b> <b>Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami.</b> <b>5 min</b></p>	<p>Poproś uczestników, jeśli mają włączone kamerki, aby pokazali swój lampion i odczytali wybrany cytat, jeśli nie mają kamerki niech opiszą lampion i odczytają cytat.</p> <p>Zapytaj dlaczego, wybrali właśnie ten cytat?</p>
<p><b>Refleksja na koniec:</b> <b>Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami.</b> <b>10 min</b></p>	<p>Prowadzący wkleja na chacie zdania do dokończenia.</p> <p>Poproś, aby każdy wybrał sobie zdanie, które chce dokończyć. Przez minutę zastanówcie się samodzielnie w ciszy nad odpowiedzią. Następnie każdy niech podzieli się swoją myślą.</p> <p>zdania do wyboru przez uczestników:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- chcę zapamiętać....</li><li>- zaskoczyło mnie to, że...</li><li>- chciałbym/chciałabym....</li></ul>
<p><b>Modlitwa</b></p>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 6.</b></p>



# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

<p><b>2 min</b></p>	<p>Zaproś uczestników do odmówienia wspólnej modlitwy.</p> <p><b>MODLITWA</b> Ześlij światłość swoją i wierność swoją: niech one mnie wiodą i niech mnie przywiodą na Twoją świętą górę i do Twych przybytków!</p> <p>I przystąpię do ołtarza Bożego, do Boga, który jest moim weselem. Radośnie będę Cię chwalił przy wtórze harfy, Boże, mój Boże!</p> <p>Czemu jesteś zgnębiona, moja duszo, i czemu jęczysz we mnie? Ufaj Bogu, bo jeszcze Go będę wystawiać: Zbawienie mego oblicza i mojego Boga.</p> <p>(Ps 43)</p>
---------------------	--