



# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

**Temat:** Czulość i obecność.

11 lutego – Dzień Chorego.

**Autorka:** s. Beata Zawiślak USJK

**Zagadnienia:** Obecność ludzi chorych w naszych środowiskach. Wspólnota. Wolontariat

**Cele spotkania:**

Ukazanie chorych, jako naszych braci i sióstr, będących częścią naszej wspólnoty.

Wolontariat, jako bezinteresowna pomoc innym, szczególnie chorym.

Dostrzeganie potrzeb i troska o innych.

Niespodzianki jako forma terapii. 😊

**Czas:** 45 min (plus czas na przygotowanie niespodzianek dla chorych)

1

**Wiek uczestników:** Spotkanie może być przeprowadzone dla dzieci młodszych i młodzieży.

**Materiały do przygotowania:**

Do przeprowadzenia spotkania potrzebne ci będą:

- Pismo Święte.
- Encyklika Laudato si.
- [Wzór recepty](#)
- Uczestnicy przygotowują kartkę i długopis





# Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

## Scenariusz spotkania

<p><b>Integracja</b> 5 min</p>	<p>Przywitaj się i poproś uczestników o dokończenie zdania: Mam na imię ... i czuję się dziś:... Zaczynij pierwszy modelując wypowiedzi: Mam na imię Marta i czuję się dziś bardzo dobrze, ponieważ mogę się z Wami spotkać 😊</p> <p>(jeśli uczestnicy mają połączenie głosowe - mówią, jeśli korzystają tylko z komunikatora - piszą).</p> <p>Gdy wszystkie osoby się przywitają, powiedz, że bardzo się cieszysz z dzisiejszego spotkania i z każdej osoby na nim obecnej.</p>
<p><b>Wprowadzenie</b> 5 min</p>	<p>„...wy wszyscy braćmi jesteście” Mt 23,8b</p> <p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 1</b></p> <p>Przedstaw temat i cel spotkania.</p> <p>Temat: DZIEŃ CHOREGO</p> <p>Cel: Ukazanie chorych, jako części naszych wspólnot.</p> <p>Ewangelia przypomina, że wszyscy jesteśmy braćmi, niezależnie od tego kim jesteśmy i w jakim położeniu się znajdujemy. Dziś zwrócimy uwagę na chorych, którzy tworzą nasze wspólnoty, środowiska, rodziny.</p> <p>Zweryfikuj rozumienie celu spotkania przez uczestników, np. poproś chętną osobę o dokonanie parafrazy (jak swoimi słowami rozumieją cel spotkania np. Porozmawiamy o ...).</p>
<p>Wprowadzenie i odwołanie się do własnych doświadczeń.</p> <p>Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami.</p> <p>10 min</p>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 2.</b></p> <p>Przypomnij uczestnikom spotkania, że 11 lutego obchodzimy Dzień Chorego. W tym roku wybrzmiewa to chyba jeszcze bardziej, ponieważ nie ma dnia, by nie mówić o chorobie. Podano, że najbardziej popularny wyraz w roku 2020 to oczywiście koronawirus.</p> <p>Teraz poproś uczestników spotkania, by na kartce wypisali „swoich” chorych (tych, których znają, odwiedzają, modlą się za nich) – ta lista będzie potrzebna później.</p>

2



### Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 3.

Wolontariat zawsze kojarzy się z bezinteresowną pomocą i szerokim spojrzeniem. Dzień Chorego to dobry moment, by podkreślić ogromną wartość tysięcy wolontariuszy, którzy na co dzień służą innym, zwłaszcza chorym i są dla nich wielkim wsparciem. Każdy człowiek potrzebuje drugiego.

Przeczytaj lub opowiedz:

#### Opowiadanie pt. "O pustym krześle" (ks. Kazimierz Wójtowicz)

Pewien kapłan odwiedzając chorego w jego mieszkaniu, zauważył puste krzesło przy łóżku i zapytał, po co ono tu stoi. W odpowiedzi usłyszał: Zaprosiłem Jezusa, aby zajął miejsce na tym krześle, rozmawiałem z Nim, zanim ksiądz przyszedł. Proszę księdza, długie lata trudno było mi się modlić, aż pewien przyjaciel wyjaśnił mi, że modlitwa to rozmowa z Jezusem.

On też poradził mi, abym obok siebie postawił puste krzesło i wyobraził sobie, że na nim siedzi sam Jezus. W ten sposób łatwiej z Nim rozmawiać i wsłuchiwać się w Jego słowa. Od tego czasu nie mam żadnych trudności z modlitwą.

Parę dni później, opowiada ta historia, przyszła do księdza córka chorego z wiadomością, że ojciec umarł. Powiedziała przy tym: Zostawiłam go na parę godzin samego. Wyglądał bardzo pogodnie. Gdy weszłam potem do pokoju, ojciec już nie żył. Zauważyłam jednak coś osobliwego: jego głowa leżała nie na łóżku, lecz na krześle obok łóżka.

Przytoczone opowiadanie pokazuje, że każdy człowiek potrzebuje obecności drugiego, zwłaszcza wtedy, gdy jego sytuacja jest trudna, gdy choruje i nie może już sam o siebie zadbać.

Poproś, by uczestnicy spotkania spojrzeli na swoje kartki z zapisanymi chorymi i zastanowili się, jak im pomagają, co dla nich robią, czego oni potrzebują. Jeśli chcą mogą się tym podzielić.

A co na to papież Franciszek?



## Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

<p><b>Pogłębienie refleksji</b></p> <p><b>10 min</b></p>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 4.</b></p> <p>„Człowiek stworzony do miłości, pośród swych ograniczeń, jest nieustannie zdolny do gestów wielkoduszności, solidarności i troski.” Laudato si’, 58</p> <p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 5.</b></p> <p>Papież w encyklice Laudato si wiele razy podkreśla, jak ważne jest „bycie razem” w przeróżnych działaniach. To dzięki wspólnemu działaniu czynimy cuda. Obecnie wiele osób potrzebuje bliskości i troski. Czekają na kilka minut rozmowy, spotkania, a nawet na list. To jest wyraz naszego zatroskania o drugiego.</p> <p>Porozmawiajcie, jak konkretnie można pomóc ludziom starszym, chorym, to podpowiada nam papież: „Bliskość jest tak naprawdę cennym balsamem, który daje wsparcie i pocieszenie tym, którzy cierpią w chorobie” (Orędzie na światowy Dzień Chorego).</p> <p>Papież Franciszek w tym orędziu wiele razy mówi o relacjach z chorymi, o byciu z nimi i dla nich całym sobą.</p>
<p><b>Ćwiczenie</b></p> <p><b>5 min</b></p>	<p>Prowadzący wyświetla <a href="#">wzór recepty</a> uczestnikom.</p> <p>Przypomnij sobie, jak ostatnio chorowałeś. Weź kartkę i przygotuj własną receptę. Zapisz na recepcie, co dla ciebie wtedy było najważniejsze. Jakie lekarstwo „postawiło cię na nogi” Czy były to tylko pigułki i syropy czy może, ktoś zrobił coś dla ciebie?</p>
<p><b>Praca twórcza</b></p> <p><b>5 min</b></p>	<p><b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 6.</b></p> <p>Teraz czas na konkretną pomoc. Wybierz ze swojej listy chorych przynajmniej jedną osobę i zapisz, jak jej pomożesz.</p> <p>Skoro Papież tak dużo mówi o relacjach to w miarę możliwości i bezpieczeństwa proponuję odwiedzić z pysznym ciastem (w Internecie jest przepis na CIASTO CZUŁOŚĆ – polecam 😊), możesz zrobić kartkę z życzeniami powrotu do zdrowia lub budującym tekstem, a może dobrą</p>



## Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

	kanapkę, szal na drutach lub napisać list. Pomyśl, co może takiej osobie sprawić radość i nie czekaj do jutra!
<b>Zakończenie</b>  <b>5 min</b>	<b>Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 7.</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=X6-Tog4mB9U&amp;t=19s">https://www.youtube.com/watch?v=X6-Tog4mB9U&amp;t=19s</a> BŁOGOSŁAWIEŃSTWO DOMINIKAŃSKIE  Modlitwa na zakończenie.