



BYĆ BLISKO

ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO

Zagadnienia:

ZAUWAŻENIE LUDZI CHORYCH. WSPÓLNOTA

Cele spotkania:

- **DEFINICJA CHOROBY**
- **DZIEŃ CHOREGO**
- **RELACJE Z CHORYMI**
- **POTRZEBY CHORYCH**
- **OBJAWIANIE**

Czas spotkania:

60 MIN (Z PRZYGOTOWANIEM NIESPODZIANEK DLA CHORYCH)

Można skrócić spotkanie do 45 minut ale wtedy kartki dla chorych uczestnicy robią w domu

Wiek uczestników:

SPOTKANIE MOŻE BYĆ PRZEPROWADZONE DLA DZIECI MŁODSZYCH I MŁODZIEŻY.

Materiały do przygotowania:

- **PISMO ŚWIĘTE.**
- **ŚWIECA**
- **ENCYKLIKA LAUDATO SI.**
- **MAŁE KARTECZKI DLA KAŻDEGO, PISAKI**
- **PAPIER, NOŻYCHY, BIBUŁA, KOLOROWE KARTKI, KLEJ, PISAKI**

SCENARIUSZ SPOTKANIA

Integracja
5 min

Przywitaj się i poproś uczestników o dokończenie zdania: Mam na imię ...i cieszę się, że mogę Was spotkać, ponieważ.... Zaczynij od siebie: Mam na imię Beata i cieszę się, że mogę Was spotkać, ponieważ lubię Wasze towarzystwo. Gdy wszystkie osoby się przywitają, powiedz, że bardzo dziękujesz i cieszysz się na to dzisiejsze spotkanie

Wprowadzenie
5 min

„Na koniec, bracia, miejcie się dobrze; bądźcie doskonali, pokrzepiajcie się, bądźcie jednomyślni, żyjcie w pokoju, a Bóg miłości i pokoju będzie z wami.” 2Kor 13,11

Przedstaw temat i cel spotkania.

Temat: DZIEŃ CHOREGO – BYĆ BLISKO

Cel: Zauważenie ludzi chorych. Wspólnota

Święty Paweł zostawia nam słowa pokrzepienia i odwagi, ale też zapewnia o tym, że pokój Boży będzie z nami. Ważne w tym krótkim fragmencie jest też to, by pokrzepiać się wzajemnie. Dziś właśnie o tym porozmawiamy.

Wprowadzenie
i odwołanie się
do własnych
doświadczeń.

Przypomnij uczestnikom spotkania, że 11 lutego obchodzimy Dzień Chorego. Zastanówmy się wspólnie, co to jest choroba? Kto to jest chory? Teraz rozdaj kartki i poproś, by napisali odpowiedź na pytanie: co to jest choroba?

Dzielenie się
odczuciami,
przemyśleniami
i wrażeniami.
15 min

Zbierz kartki i odczytaj odpowiedzi uczestników spotkania, podsumuj:

„Choroba jest takim stanem organizmu, kiedy to czujemy się źle, a owego złego samopoczucia nie można jednak powiązać z krótkotrwałym, przejściowym uwarunkowaniem psychologicznym lub bytowym, lecz z dolegliwościami wywołanymi przez zmiany strukturalne lub zmienioną czynność organizmu.”

Myśląc poważnie o Dniu Chorego, dochodzimy do wniosku, że jest to tak naprawdę dzień każdego, kto się źle ma. Warto taką osobę zauważyć. Może ktoś z nas jest chory na ciele lub duchu?

Tak często zapominamy o tych, których choroba jest mniej widoczna, może nawet zostawiamy ich bez pomocy. Oczywiście to jest bardzo trudne zauważyć wszystkich chorych, ale spróbujcie się teraz zastanowić, czy w Waszym środowisku nie ma osób, które z jakiegoś powodu są wycofane, pozostawione na marginesie. Może one chorują na „samotność” na brak relacji. Nie da się zrobić dla nich nic na siłę, ale czasami zwykłe pytanie: „jak się czujesz?” może wiele zmienić.

Poproś teraz uczestników spotkania, by usiedli w parach i porozmawiali o tym, kiedy oni czuli się samotni i kto lub co im wtedy pomogło.

Podsumuj: Mały Książę, powiedział, że „samotnym jest się także wśród ludzi” Dziś chcemy się zastanowić, jak do tego nie dopuścić i jak reagować na samotność innych. Dzień Chorego to dobra okazja, by odszukać osoby samotne, chore, potrzebujące i zająć się nimi. W Kwartalniku Caritas jest gotowy plakat na Msze Świętą z tej okazji ale też trochę propozycji „weź i zrób” - spróbujcie tam razem zajrzeć.

A co na to papież Franciszek?

Można mieć niewiele, a żyć intensywnie, zwłaszcza gdy jesteśmy w stanie odkryć inne przyjemności i odnajdywać satysfakcję w braterskich spotkaniach, usługiwaniu... Laudato si' 223

Papież w encyklice Laudato si' wiele razy podkreśla, jak ważne są relacje z drugim człowiekiem, spotkania, rozmowy, zainteresowanie. To czasami najlepsze lekarstwo na ich choroby a przede wszystkim na samotność, której doświadczają.

Porozmawiajcie, jak konkretnie można pomóc ludziom starszym, chorym, a przede wszystkim samotnym, to podpowiada nam papież:

*„Pragnę przypomnieć, że bliskość wobec chorych i ich duszpasterstwo nie jest zadaniem tylko niektórych duszpasterzy specjalnie przygotowanych; odwiedzanie chorych jest zaproszeniem skierowanym przez Chrystusa do wszystkich Jego uczniów. Ile osób chorych i starszych mieszka w domach i czeka na wizytę! Posługa pocieszenia jest zadaniem każdego ochrzczonego, który pamięta o słowach Jezusa: „Byłem chory, a odwiedziliście Mnie” (Mt 25, 36). ”
(Orędzie na światowy Dzień Chorego 2022).*

Wyobraź sobie, że to Ty jesteś chory lub źle się czujesz, napisz na kartce, co chciałbyś usłyszeć, jakie słowa byłyby dla Ciebie ważne. Przeczytajcie swoje odpowiedzi.

Przygotujcie kartki z życzeniami dla Chorych, które rozdacie np. po Mszy świętej w Dzień Chorego lub zanieście chorym; na kartkach mogą być napisane te słowa, które zapisałeś w ćwiczeniu wyżej.

Pomysły na kartki mogą być różne. Poszukajcie inspiracji na Pinterest.

Pogłębienie
refleksji
10 min

Ćwiczenie
5 min

Praca twórcza
20 min

Zakończenie
5 min

Modlitwa na zakończenie.

Pomódlcie się za znanych i nieznanymi chorych
Pozdrowieniem Anielskim ale wcześniej wymieńcie ich
imiona.