

Śpiew: Dona nobis pacem cordium.

Panie, Ty wiesz, co to znaczy być potępionym bez winy. Przyjdź z pociechą dla tych, którzy są już wyczerpani doświadczeniem terroru i tym wszystkim, co sieje morderca ludzkiego życia. Widzimy, jakie zniszczenia czynią ludzie, którzy nie są przepojeni Twoim Duchem, którzy chcą pozabawić niewinnych szansy na przeżycie, którzy blokują pomoc wolontariuszy, odcinają korytarze humanitarne. Chroń nasze serca przed kłamstwami, propagandą, przed ignorowaniem prawdy.

Kieruj naszymi sercami, umysłami i czynami, aby przestrzegali Twoich świętych przykazań.

Panie, Ty triumfalnie wyszedłeś z zapieczetowanego grobu, zrywając wszystkie nalożone na Ciebie pieczęcie, które miały potwierdzić Twoją rzekomą bezradność. Z triumfem Zmartwychwstania wejdź do naszej ziemi, aby wrogowie poznali, że jesteś ze swoim ludem, który cię kocha i chroni każde niewinne życie, będące Twoim darem. (XXVI Centralna Droga Krzyżowa 2022)

Panie, spraw, żeby nie było, już domów spalonych, podobnych do drzew bez liści; i żeby nad naszymi głowami kwiaty kwitły bezpiecznie.

Żeby ludzie na ulicach, nie nosili już karabinów, ale podarki; i żeby nie było nędzy i rozpacz, ale wesołość i radość.

Panie, kiedy przejeżdża samochód i kiedy słyszysz syrenę, jeżeli wiozł chorego, niech szybko wyzdrowieje, a jeśli to pożar, niech go szybko ugaszą, i niech nie będzie zabitych i rannych.

Panie, zlituj się nad nami i ocal nas!

Ukaraj, jeśli chcesz, ludzi złych, ale nie surowo, bo oni nie wiedzą, co czynią.

Dzięki Ci, Panie, za wszystko, co czynisz, ale brakuje nam miłości.

Łtąki i kwiaty mają miłość, ale ludzie jej nie mają.
Panie, zlituj się nad nami!
(modlitwa czterdnastoletniej dziewczynki libańskiej)

Na zakończenie błagajmy o pokój modlitwą, której nauczył nas Jezus: Ojciec nasz...

Śpiew: Przychodzisz Panie mimo drzwi zamkniętych...

WEŹ I ZRÓB

Wakacje to czas na odpoczynek i rozrywkę. Czerpcie z nich przyjemność bez poczucia winy związanego z nadmierną konsumpcją.

Proponowaliśmy już akcję z własnym kubkiem na piknik. Może teraz spróbujecie podjąć wyzwanie: CAŁE WAKACJE BEZ PLASTIKU? A może przynajmniej z ograniczeniem plastiku? Czy wiecie, że obecnie rocznie produkuje się ok 400 milionów ton tworzyw sztucznych? Plastik obecny są wszędzie i wiemy, że nie są przyjazne środowisku, dlatego ta propozycja jest niezwykle aktualna i wiąże się z przyszłością kolejnych pokoleń. Skorzystajcie z naszych praktycznych eko-porad:

Przygotujcie na wakacyjną podróż butelki wielorazowe. Starajcie się napełniać je wodą ze strumyka lub kranówką - zimna smakuje doskonale!

Zabierzcie ze sobą na pielgrzymkę lub biwak własne, wielorazowe sztućce. O wiele przyjemniej je się swoimi, zwłaszcza kiełbaski z grilla ;)

Kanapki apetyczniej wyglądają zapakowane w woskowijki lub zwykły papier śniadaniowy.

Konieczne wypróbujcie ręczniki lniane. Są ekologiczne, bardziej higieniczne, lekkie, schną szybko i są wielokrotnego użytku. Mokre mogą służyć jako ochłoda na rozgrzane upałem plecy.

Coraz więcej kawiarni proponuje możliwość wypicia kawy we własnych kubkach. To potrójna korzyść: pyszna kawa, mój ulubiony kubek i niższa cena.

Jak wygląda Wasza wakacyjna garderoba? Czy koniecznie trzeba kupić coś nowego? Może wystarczy lekko przerobić ubrania z poprzedniego sezonu np. skrócić spodnie?

Zakupy, spacery, biwaki - jednym słowem pakowanie. Pamiętajcie o materiałowych torbach, jako alternatywie dla plastikowych. Możecie je sami uszyć lub ozdobić te, które już macie - będą jedne w swoim rodzaju.

Ciach, ciach...
ciach...
ciach!

Niniejszy materiał został opublikowany dzięki dofinansowaniu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Caritas Polska.

caritas
laudato si

Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej