

Scenariusz  
spotkania  
dla Parafialnych  
Zespołów  
Caritas



**BO KRÓLESTWO BOŻE TO NIE SPRAWA  
TEGO, CO SIĘ JE I PIJE, ALE TO SPRAWIEDLIWOŚĆ,  
POKÓJ I RADOŚĆ W DUCHU ŚWIĘTYM.**

## #pokój

Pismo Święte, świecę, planer utworzony na wrześniowym spotkaniu, sprzęt do odtworzenia utworu Taize "Ty dasz mi pokój serca".



PRZYGOTUJCIE

**INTEGRACJA** Przywitajcie się! Niech każdy powie swoje imię i w kilku słowach opowie o jednym wydarzeniu z ostatniego miesiąca, które było dla niego dobre! Wspólnie ucieszcie się tym dobrem w Waszym życiu.

### WPROWADZENIE

**Przypomnijcie sobie tegoroczne hasło: CZEGO POTRZEBUJECIE!!!**

**W październiku chcemy porozmawiać o potrzebie POKOJU.**

Przeciwieństwem doświadczenia pokoju jest strach, niepokój, lęk, który mamy w sobie. Obecne czasy nie są łatwe - wojny, inflacja, kryzys gospodarczy, susza - te wyzwania odbierają nam pokój w sercu.

### SŁOWO



ZAPALCIE ŚWIECĘ I ODCZYTAJCIE FRAGMENT PISMA ŚWIĘTEGO:

Bo królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije, ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym. A kto w taki sposób służy Chrystusowi, ten podoba się Bogu i ma uznanie u ludzi. Starajmy się więc o to, co służy sprawie pokoju i wzajemnemu zbudowaniu. Rz 14,17-19

Przypomnijcie sobie jak zachowuje się małe dziecko, kiedy traci z oczu swoją mamę. Boi się, płacze, desperacko jej szuka. A gdy ją znajduje i czuje, że znów jest blisko, niepokój mija. Tak samo my, gdy w doświadczeniu niepokoju oderwiemy się od swoich problemów i **spojrzymy w twarz Bogu, porozmawiamy z Nim, doświadczymy na modlitwie Jego bliskości, nasz niepokój mija.**

W modlitwie Ojciec nasz prosimy: **"przyjdź Królestwo Twoje!"** a u świętego Pawła słyszymy, że Królestwo Boże to właśnie POKÓJ. **Prawdziwy pokój może nam dać jedynie Chrystus - to On jest naszym pokojem!**

„Zachowujcie pokój między sobą - być może to jest ta mała rzecz, od której możemy zacząć, od której kto wie, czy nie zależy pokój na świecie? Ktoś powie: nie mam wpływu na to co się dzieje na Ukrainie, nie mam wpływu na to, co postanawia pan Putin. Rzeczywiście nie masz. **Ale masz rzeczywisty wpływ na to, co się dzieje między tobą a twoim bratem**” - wskazuje abp Grzegorz Ryś. To kolejna rzecz, poprzez którą możemy wprowadzać pokój w naszym sercu i w środowisku, w którym żyjemy. Niech każdy przez chwilę w ciszy zastanowi się: **“Co mogę konkretnie zrobić, aby być blisko drugiego człowieka?”**.



Prowadzący daje kilka minut na refleksję w ciszy.

Zauważcie, że poprosiłem/poprosiłam was o zastanowienie się nad tym pytaniem w CISZY.

## MAMY SIEBIE

Aby usłyszeć Boga, usłyszeć siebie, znaleźć pokój potrzebna jest cisza. Modlitwa, wędrówka, spacer, oderwanie się na chwilę od codziennych obowiązków, wyłączenie telewizora daje przestrzeń na otrzymanie daru POKOJU od Boga.

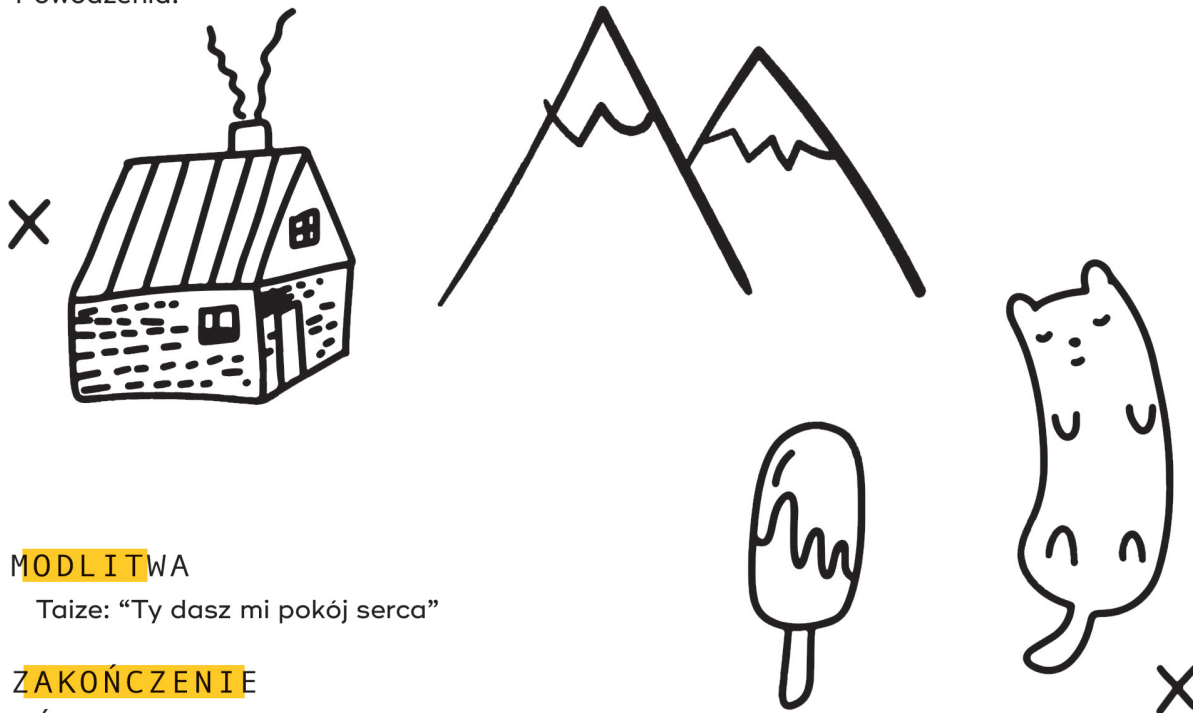
### POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Szukajmy światła i pokoju Chrystusa, który przychodzi do nas w ciszy. On chce się z nami spotykać! Porozmawiajmy o tym, gdzie i w jakich naszych działaniach możemy znaleźć pokój Chrystusowy (np. modlitwa, cisza, bliskość z drugim człowiekiem, doświadczenie miłości, spacer...).

Weźcie teraz do ręki kartkę papieru i długopis. **Niech każdy sporządzi listę rzeczy, które go uspokajają.** W „nagłych przypadkach niepokoju” będzie, jak znalazł.

Na koniec zachęć chętne osoby, aby podzieliły się tym, co zapisały.

Powodzenia!



### MODLITWA

Taize: "Ty dasz mi pokój serca"

### ZAKOŃCZENIE

Śpiew: Ty dasz mi pokój serca, Panie mój  
Bo Tyś zbawieniem mym.  
Tak w Tobie znajdzie pokój dusza moja,  
I uciszy się.