

Scenariusz spotkania dla **Szkolnych Kół Caritas**

OGAR-NIE(IE)?



BY ZNALEŹĆ POKÓJ POTRZEBA CISZY,

POZOSTAWIENIA WSZYSTKICH ROZPRASZACZY,

SPOTKANIA Z DRUGIM ŻYCZLIWYM CZŁOWIEKIEM

#pokój

Pismo Święte, świecę, kartki, coś do pisania.



PRZYGOTUJCIE

INTEGRACJA Przywitajcie się! Niech każdy powie swoje imię i opowie o jednym wydarzeniu z ostatniego miesiąca, które było dla niego dobre. Ucieszcie się wspólnie dobrem w Waszym życiu!

WPROWADZENIE

Przypomnijcie sobie hasło przewodnie tego roku: **CZEGO POTRZEBUJECIE!!!** Spójrzcie wspólnie na planer i przeczytajcie, jaki jest temat na październik: **POKÓJ**. Obecne czasy nie są łatwe, doświadczamy dużo niepokoju, m.in. ze względu na bliskość wojny, w której cierpią niewinni ludzie. Te doświadczenia odbierają nam pokój serca, a przecież by pomagać innym, najpierw musimy zadbać o siebie.

Co to jest pokój? - abp Grzegorz Ryś



WŁĄCZCIE VIDEO



Porozmawiajcie przez chwilę o tym, jak Wy rozumiecie słowo "pokój", z czym Wam się kojarzy?

SŁOWO



ZAPALCIE ŚWIECĘ I ODCZYTAJCIE FRAGMENT PISMA ŚWIĘTEGO:

Bo królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije, ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym. A kto w taki sposób służy Chrystusowi, ten podoba się Bogu i ma uznanie u ludzi. Starajmy się więc o to, co służy sprawie pokoju i wzajemnemu zbudowaniu.
Rz 14,17-19

W modlitwie Ojciec nasz prosimy: **"przyjdź Królestwo Twoje"**, a u świętego Pawła czytamy o tym, że Królestwo Boże to właśnie POKÓJ. Ten wyraz słyszymy ostatnio bardzo często w wielu językach świata, odmieniany przez wszystkie przypadki. Tak bardzo brakuje pokoju i spokoju! Gdzie go szukać? Prawdziwy pokój może nam dać jedynie Chrystus – to On jest naszym pokojem!



POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Napiszcie teraz na małych kartkach, gdzie Waszym zdaniem można znaleźć pokój Chrystusowy?

Odpowiedzi mogą być różne, ale chyba wszyscy się zgodzimy, że do tego, **by znaleźć pokój potrzeba ciszy, pozostawienia wszystkich rozpraszaczy, pobycia z samym sobą lub spotkania z drugim życzliwym człowiekiem**. Pokoju możemy doświadczyć też na modlitwie. Rodzajem modlitwy, która może pomóc w odnalezieniu wewnętrznego spokoju **jest różaniec**. Może się on wydawać nudny, monotony, ale tak naprawdę uspokaja duszę, przywraca równowagę i **prowadzi do spotkania z Bogiem**.



Zaplanujcie wspólny czas na modlitwę różańcową, niech Waszą intencją będzie prośba o pokój (rozważania dla Was są już przygotowane!).

Ważną zasadą w rozeznawaniu jest to, by nie podejmować decyzji, gdy brakuje nam pokoju, gdy jesteśmy wzburzeni, ponieważ to może wypaczać nasze spojrzenie na świat, innych ludzi, nasze plany. Warto wtedy poczekać, można skorzystać z rady i pomocy kogoś, kto jest naszym autorytetem. Nie brakuje teraz osób, które chętnie nam podpowiedzą, jak żyć. Są to znani blogerzy, youtuberzy, influencerzy... W mediach społecznościowych, na Youtube dostępna jest cała masa takich wypowiedzi, jednak, gdy będziemy ich słuchać za dużo, takie treści mogą nas zalać. Potrzeba tu rozeznania, które z nich są naprawdę dobre i pomocne dla nas. **Szukajmy światła i pokoju Chrystusa, który przychodzi do nas w ciszy i chce się z nami spotykać.**



MAMY SIEBIE!

Czasem, by odnaleźć wewnętrzny pokój potrzebujemy oderwać się na chwilę od codziennych obowiązków i skorzystać z dobroczynnego wpływu natury wybierając się na wędrowkę lub spacer. Zachęcamy, żebyście teraz poświęcili chwilę na zaplanowanie spaceru, chwili relaksu, by zadbać o pokój w swoim sercu. Niech każdy też sporządzi listę rzeczy, które go uspokajają. W „nagłych przypadkach niepokoju” będzie jak znalazł. Powodzenia!

ZAKOŃCZENIE

Śpiew: Ty dasz mi pokój serca, Panie mój
Bo Tyś zbawieniem mym.
Tak w Tobie znajdzie pokój dusza moja,
I uciszy się.

WŁĄCZCIE VIDEO



Taize: „Ty dasz mi pokój serca”

