

I WEZ
ZROBI!

LISTOPAD TO NIE TYLKO SZCZEGÓLNY CZAS MODLITWY ZA ZMARŁYCH. 13 LISTOPADA PRZYPADA ŚWIATOWY DZIEŃ UBOGICH, KTÓRY JEST WZYWA DO OKAZANIA TROSKI O NAJSŁABSZYCH.

W MODLITWIE, WSPOMINAJĄC ZMARŁYCH, NIE ZAPOMINAJ O TYM.

BY POMODLIĆ SIĘ W INTENCJI NAJUBOŻSZYCH I O TO, BYŚ UMIAŁ ZROBIĆ

COŚ DLA POTRZEBUJĄCEGO, KTÓREGO SPOTKASZ NA SWOJEJ DRODZE.

W DZIAŁANIU NIE MUSISZ BYĆ SAM. DZIAŁAJ NA RÓŻNE SPOSOBY:

1. poprzez modlitwę i medytację, dzięki którym zrozumiesz sens skromnego życia
2. poprzez działania na rzecz ubogich
3. mówiąc głośno o konieczności ograniczenia konsumpcyjnego stylu życia.

KORZYSTAJ Z NASZYCH MATERIAŁÓW I INSPIRUJ SIĘ – PROPOZYCJE TEGO, CO MOŻESZ ZROBIĆ.

ZNAJDZIESZ NA STRONIE WWW.LAUDATOSI.CARITAS.PL ORAZ NA STRONACH KWARTALNIKA.

NASZE PROPOZYCJE:

1. Zwykle modlimy się o powodzenie w życiu, zdrowie, szczęście. Nie zdajemy sobie sprawy z tego, że szczęściem jest brak przywiązania do rzeczy i wyzbycie się chęci gromadzenia dóbr. Tym razem pomódl się, by rzeczy nie przesłoniły ci tego, co najważniejsze:
 - Pomódl się za ubogich i samego siebie modlitwą papieża Franciszka, dla którego wzorem stał się św. Franciszek - modlitwy znajdziesz na odwrocie plakatu Kromka Chleba.
 - Modlitwą może być też rozważanie „Orędzia Ojca Świętego na V Światowy Dzień Ubogich”.
 - Rozważaj życiorysy świętych i błogostawionych, którzy życie poświęcili, by być z ubogimi i chorymi - św. Franciszka z Asyżu, św. brata Alberta czy bł. Hanny Chrzanowskiej - jej życiorys znajdziesz w kwartalniku, wydanie czerwiec 2020 do pobrania ze strony caritas.pl/pomoc-w-polsce/kwartalnik
2. Działaj, bo, jak mówił Chrystus „Ubogich zawsze macie u siebie” (Mk 14, 7). Zawsze znajdzie się ktoś, kto potrzebuje twojej pomocy - czy materialnej, czy po prostu twojej uwagi:
 - Zbierz chętnych do pomocy w swojej wspólnotie, razem pomyślcie o utworzeniu podzielnika - inspirację znajdziesz w artykule „Nie wyrzucaj - wymień”, zamieszczonym kilka stron dalej.
 - Włącz się w swojej parafii w akcję Kromka Chleba - upiecz chleb i podziel się. Ten chleb to symbol tego, że pamiętasz, i pretekst do tego, by podarować komuś choremu, samotnemu twój czas i uwagę. Więcej o akcji czytaj w artykule zamieszczonym kilka stron dalej i na stronie kromka.caritas.pl
 - Zainspiruj znajomych i osoby z twojej wspólnoty zielonym projektem wspólnoty w Sławoborzu i zorganizujcie swój „Słóik św. Franciszka” - więcej o projekcie na laudatosi.caritas.pl/dzialania-lokalne/koszalin-2019/
 - Możesz też przedstawić swój pomysł na to, jak nie marnować żywności i dzielić się nią z potrzebującymi. Może będą to specjalne pojemniki w szkole na niezjedzone czyste śniadanie przyniesione przez uczniów? Więcej zielonych pomysłów na stronie laudatosi.caritas.pl/dzialania-lokalne
3. Możesz głośno mówić o potrzebie zmiany konsumpcyjnego stylu życia i odpowiedzialnym korzystaniu z dóbr:
 - Zachęcaj znajomych do kupowania warzyw i owoców z rodzimych upraw. Istnieje wiele lokalnych inicjatyw, które łączą klientów z lokalnymi producentami - przepis na zorganizowanie kooperatywy znajdziesz w kopercie Caritas Laudato Si (Spiżarnia św. Izydora). Pomogą ci też lokalni animatorzy Caritas Laudato Si: laudatosi.caritas.pl/kontakt
 - Zwracaj uwagę innych na to, jak popularne produkty rujną środowisko naturalne i nasze życie - zainspiruj się artykułem „Zabójczy głód awokado”, który znajdziesz kilka stron dalej.
 - Uczulaj innych na fakt, że dzielenie się nie oznacza oddawania tego, co nam zbywa - zainspiruj się wcześniej felietonem „Z góry, czy z dołu?”, który znajdziesz na końcu kwartalnika.