

Dobre praktyki

• ZERO-WASTE



Czy słyszeliście o świętach zero-waste? Moda na niemarnowanie, umiar jest jak najbardziej bliska pierwotnej tradycji Świąt Bożego Narodzenia.

Współczesna przedświąteczna gorączka wykreowana przez specjalistów od marketingu zdecydowanie odbiega od dawniej tradycji oczekiwania objawiającej bogactwo ukrytych symboli i znaczeń. By je na nowo odkryć musimy porzucić ducha konsumpcjonizmu i powrócić do prostoty i umiaru. Mogą nam w tym pomóc poniższe wskazówki:

ZAKUPY I POTRAWY NA ŚWIĄTECZNYM STOLE

- **Przygotujmy wigilijne menu.** Najlepiej zacząć od przemyślenia tego, ile osób będzie na Wigilii.
- Przygotujmy listę zakupów i **trzymajmy się jej ściśle**, nie zważając na promocje i okazje.
- Kupując na lokalnych targach, ryneczkach, w kooperatywach spożywczych lub bezpośrednio u rolników **wspieramy małych producentów.**
- Na zakupy weźmy własne opakowania: torby, woreczki, pojemniki.
- Jeśli współorganizujemy kolację z bliskimi, **umówmy się dokładnie, kto i ile czego przynosi.**
- Poprośmy o to, by nasi goście przynieśli ze sobą **pojemniki na żywność wielokrotnego użytku**, do których można spakować resztki jedzenia i zabrać ze sobą.

OZDOBY ŚWIĄTECZNE

- Wróćmy do tradycji **własnoręcznego przygotowywania ozdób.** Będzie to czas, który spędzimy z bliskimi.
- **Wykorzystujmy ozdoby**, które już posiadamy np. z lat wcześniejszych.

PREZENTY

- **Prezenty nie muszą być materialne.** Może to być: bilet do kina lub teatru, voucher do spa, lub na warsztaty kulinarne, czy też kurs gry na instrumencie.
- **Samodzielnie wykonany prezent pod choinkę** z pewnością sprawi bliskiej osobie większą radość, niż produkt kupiony w sieciówce.

GRUDZIEŃ

INSPIRACJE:

