

POGŁĘBIENIE REFLEKSJI



ROZDAJ KARTKI, WŁĄCZ MUZYKĘ I POPROŚ UCZESTNIKÓW, BY INSPIRUJĄC SIĘ POWYŻSZĄ DEFINICJĄ NARYSOWALI CZUŁOŚĆ DO DZIEŁA! PO KILKU MINUTACH POPROŚ, BY KAŻDY POKAZAŁ SWOJĄ PRACĘ I KRÓTKO JĄ SKOMENTOWAŁ.

Potrzeba czułości jest bardzo istotna w obecnych czasach, lecz często o niej zapominamy, dlatego tegoroczny Adwent przebiega pod hasłem: **CZUŁOŚĆ!** Idealnie wpisuje się ono w oczekiwanie i tęsknotę za Bogiem. Wcielenie, to istota czulej miłości Boga. **Każdy z nas potrzebuje czułości, dotyku, bliskości drugiego człowieka, ponieważ to one dają siłę do życia.**

Warto przyjrzeć się sobie i zadać następujące pytania:

- **Czy jestem czuły dla siebie?**
- **Czy dbam o swoje potrzeby?**
- **Czy potrafię okazywać czułość innym?**

Spójrzcie na PLANER. Jakie są potrzeby Waszej wspólnoty związane z CZUŁOŚCIĄ? Zapiszcie je.

MAMY SIEBIE!

Warto zaplanować “czułe Święta Bożego Narodzenia?”. W Adwencie często pieczemy pierniczki. Istnieje na nie mnóstwo różnych przepisów. My dziś przygotowujemy PRZEPIS NA CZUŁOŚĆ!

Podzielcie się na kilka mniejszych zespołów. Każdy zespół dostaje kartkę z wydrukiem szablonu i wspólnie przygotowuje swój autorski przepis na czułość, do zastosowania w Adwencie.

Przepis na czułość

SKŁADNIKI:

CZAS WYKONANIA:

WYKONANIE:

ZAKOŃCZENIE

Modlitwa na zakończenie to Psalm 131 w interpretacji zespołu Owca:

