

POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Porozmawiajcie przez chwilę o tym, co dla Was oznacza słowo OBECNOŚĆ.



Czasami być obecnym, to zwyczajnie być obok drugiego człowieka. Na czym polega taka obecność? To trudne pytanie, ponieważ każdy z nas tak naprawdę potrzebuje czegoś innego. Sami zobaczcie:



Obecność drugiego człowieka w naszym życiu jest niezwykle ważna, wręcz niezbędna. Spróbujmy się temu przyjrzeć w codziennym życiu i być obecnym dla innych. Dbajmy też o siebie i o to, by nam nie zabrakło obecności bliskich i ważnych osób. Zapiszcie potrzeby wspólnoty związane z OBECNOŚCIĄ w Waszym PLANERZE.

KRÓTKA HISTORIA Z ŻYCIA MNICHÓW:

Każdego roku do błogosławionego Abby Antoniego przychodziło trzech mnichów; dwóch z nich zawsze zadawało pytania, prosili o rady... trzeci każdego roku milczał w czasie tego spotkania. Po wielu latach Abba Antoni, wziął go na bok i zadał mu pytanie: dlaczego przez wiele lat, jak tu przychodzisz nic nie mówisz, o nic nie pytasz, tylko milczysz? On spojrzął i z wdzięcznością odpowiedział: Abba, wystarczy mi twoja obecność.

“Usiąść i słuchać drugiego człowieka – zachowanie charakterystyczne dla spotkania między ludźmi – to wzór postawy otwartości tego, kto przewycięża swój narcyzm i akceptuje drugiego, zwraca na niego uwagę i przyjmuje go do własnego kręgu”. Fratelli tutti 45

MAMY SIEBIE

Zanim zasiądziecie do stołu przygotujcie dla każdego kartkę z napisem: DOBRZE, ŻE JESTEŚ! Powinno się na niej znaleźć miejsce na imię i nazwisko. Można ją również pokolorować.

Zadbajcie o miłą atmosferę spotkania świątecznego i bądźcie razem, celebrując swoją obecność i bycie dla siebie nawzajem darem. Podziękujcie osobie po Waszej prawej stronie za to, że jest.

ZAKOŃCZENIE



Dziękując za siebie nawzajem, za swoją obecność, pomódlcie się wspólnie.