



CHODZI O PROSTE GESTY,  
MIŁOŚĆ W CODZIENNOŚCI.

## #Uważność

Pismo Święte, świeca.



PRZYGOTUJCIE

**INTEGRACJA** Przywitaj się ze wszystkimi. Podziel osoby będące na spotkaniu w pary i daj im czas na chwilę rozmowy. Niech opowiedzą o tym, czy ostatnio ktoś zauważył ich konkretną potrzebę i wyciągnął pomocną dłoń. Może sąsiad zatrzymał się w trakcie ulewy i podwiózł samochodem do domu? Może ktoś zapytał o nasze samopoczucie, gdy byliśmy zatroskani lub przygnębieni? Chodzi o proste gesty, miłość w codzienności.

### WPROWADZENIE

Zadaj pytanie dotyczące ostatniego spotkania. Czy popracowali na swoich relacjach? W jaki sposób? Podczas dzisiejszego spotkania dotkniemy tematu uważności. **Uważność to otwarte oczy nie tylko na siebie, ale także na drugiego człowieka.** Dostrzeganie Jego radości i smutków. Zapytaj uczestników spotkania, co w ostatnim czasie zrobili dla potrzebujących.

### SŁOWO



ZAPALCIE ŚWIECĘ I ODCZYTAJCIE FRAGMENT PISMA ŚWIĘTEGO:

„Przystąpili do Niego uczniowie i zapytali: «Dlaczego w przypowieściach mówisz do nich?» On im odpowiedział: «Wam dano poznać tajemnice królestwa niebieskiego, im zaś nie dano. Bo kto ma, temu będzie dodane, i nadmiar mieć będzie; kto zaś nie ma, temu zabiorą również to, co ma. Dlatego mówię do nich w przypowieściach, że otwartymi oczami nie widzą i otwartymi uszami nie słyszą ani nie rozumieją. Tak spełnia się na nich przepowiednia Izajasza:  
Słuchać będziecie, a nie zrozumiecie,  
patrzeć będziecie, a nie zobaczycie.  
Bo stwardniało serce tego ludu,  
ich uszy stępiły i oczy swe zamknęły,  
żeby oczami nie widzieli ani uszami nie słyszeli,  
ani swym sercem nie rozumieli: i nie nawrócili się, abym ich uzdrowił.  
Lecz szczęśliwe oczy wasze, że widzą, i uszy wasze, że słyszą.  
Bo zaprawdę, powiadam wam: Wielu proroków i sprawiedliwych pragnęło ujrzeć to, na co wy patrzycie, a nie ujrzeli; i usłyszeć to, co wy słyszycie, a nie usłyszeli». (Mt 13,10-17)

Jezus w przypowieściach jest jak nauczyciel, który wyjaśnia, tłumaczy to, co jest niezrozumiałe dla słuchaczy. Mówi do ludzi w taki sposób, aby mogli zrozumieć. Jezus dostrzega braki każdego człowieka, jego trudności.

