

Tomek, 32 lata

Absolwent Programu "Damy Radę!"

Nie radziłem sobie w normalnym życiu, przerażały mnie zwykłe relacje z ludźmi. Zabrakło mi wsparcia, jakie otrzymałem później w "Damy Radę!".

Program zmobilizował mnie do pracy nad sobą. Dostałem pracę i rozpocząłem zaoczne studia na Politechnice Warszawskiej na kierunku elektrotechnika. A najważniejsze jest to, że jestem trzeźwy i moje życie nabrało sensu.

Janusz Sukiennik

Inicjator i Koordynator programu "Damy Radę!"

Po latach działalności widzimy, że najwięcej zyskali Ci, którzy przyszli już chociaż trochę przygotowani, po terapii, świadomi, że sami nie staną na nogi. **Oprócz stabilizacji emocjonalnej i trzeźwościowej udało się w wielu przypadkach uruchomić uśpione lub nieodkryte zasoby własne, talenty, niezrealizowane ambicje i zainteresowania.**

Grupa wsparcia oraz pracownik socjalny i psycholog-terapeuta pomagają w ustabilizowaniu i uspokojeniu, zajęcia rekreacyjne i kulturalne odprężają i rozładowują napięcia, a odkrywanie ukrytych pasji wypełnia pustkę. Cieszymy się, kiedy uczestnik programu odkrywa swoje możliwości.



Znajdziesz nas
na stronie

caritas.pl/damy-rade



ul. Okopowa 55
01-043 Warszawa



Damy Radę!

Pomoc w wychodzeniu z uzależnień, zagubienia, bezdomności, życiowych kryzysów dla osób w wieku 25-35 lat.

Działamy w Warszawie
od 2013 roku.

Jeżeli chcesz wziąć
życie w swoje ręce...
Możemy Ci pomóc,
wspierać, towarzyszyć

Zapraszamy!

Bóg szuka tego
co zagubione!

Łk 19,10

Oferujemy



Wsparcie ze strony terapeuty
uzależnień oraz pracownika
socjalnego, wsparcie ze strony
kameralnej, rówieśniczej
grupy wsparcia.



Możliwość dofinansowania
kursów, szkoleń, studiów
i uzgodnionych projektów
zawodowych, opłat
czynszowych, wydatków
na utrzymanie etc.



Pomoc w zagospodarowaniu
się i szybkim
usamodzielnieniu,
w uporządkowaniu spraw
urzędowych i komorniczych.



Zajęcia rekreacyjne,
kulturalne, sportowe.

Oczekujemy



Podjęcia decyzji, gotowości
do podjęcia pracy zawodowej,
realizowania uzgodnionych
wspólnie celów, podjęcia lub
kontynuowania zalecanych
terapii, otwartości na
potrzeby innych.



Wstrzemięźliwości
od środków pobudzających,
zachowań i środowisk
szkodliwych, sumiennej,
koleżeńskej współpracy
w zespole.



Znajdziesz nas na stronie
caritas.pl/damy-rade

Napisz krótko, podaj numer kontaktowy

ODDZWONIMY

e-mail: damyrade@caritas.org.pl

Nie zwlekaj, czas to życie!

tel.: